

Утверждаю:

Директор МАУ «Центр  
физической культуры,  
патриотического воспитания и  
туризма «Фрегат»



А.В. Горожанкин

2023 г.

**Положение  
о проведении Зимнего Фестиваля  
Всероссийского Физкультурно-Спортивного Комплекса  
«Готов к труду и обороне»  
среди школьных команд V-й и VI-й возрастных ступеней**

**пгт. Южно-Курильск  
2023 год**

## **1. Общие положения.**

Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди школьных команд V-й и VI-й возрастных ступеней (далее-Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО), утвержденным постановлением Правительства Сахалинской области от 03.12.2014 г. (в редакции от 06.08.2018 г. № 385).

Цель: внедрение комплекса ГТО в систему физического воспитания школьников, подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи:

- вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- популяризация здорового образа жизни среди подрастающего поколения;
- комплексное решение проблем двигательной активности и укрепление здоровья обучающихся;
- Развитие массовой физической культуры и спорта в пгт. Южно-Курильске;
- Выявление сильнейших спортсменов и команд.

## **2. Руководство проведением мероприятия.**

Организация и проведение мероприятия возлагается на МАУ «Центр физической культуры, патриотического воспитания и туризма «Фрегат».

## **3. Место и сроки проведения.**

Фестиваль проводится в спортивном зале Районного дома культуры (по адресу: 694500, Сахалинская область, пгт. Южно-Курильск, кв-л Ильичева, д. 4) 22.02.2023 г. (среда).

Начало мероприятия в 15:00 часов.

## **4. Требования к участникам мероприятия и условия их допуска.**

К участию в Фестивале допускаются школьные команды в возрасте от 16 до 19 лет в следующих возрастных группах:

- 16-17 лет (пятая ступень комплекса ГТО);
- 18-19 лет (шестая ступень комплекса ГТО).

Состав команды 6 человек (3 юноши, 3 девушки), формируется решением учителя по физической культуре школы. Указанное количество лет спортсменам должно быть на момент проведения соревнований.

Все участники Фестиваля до направления заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте **gto.ru** и иметь **уникальный идентификационный номер (УИН)** и **не иметь противопоказаний по состоянию здоровья.**

## 5. Программа.

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

| <b>Испытания (тесты)</b> |  |                       |
|--------------------------|--|-----------------------|
| <i>Мужчины и Женщины</i> |  |                       |
| 1                        | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу   | Все возрастные группы |
| 2                        | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за одну минуту)  | Все возрастные группы |
| 3                        | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье                                      | Все возрастные группы |
| 4                        | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)   | Все возрастные группы |
| 5                        | Стрельба из положения сидя с опорой о стол, дистанция 10 метров из пневматической винтовки с открытым прицелом | Все возрастные группы |

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденными Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия проведения Фестиваля устанавливаются Регламентом Фестиваля.

## **6. Условия определения победителя.**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Личный зачет по итогам соревнований проводится отдельно среди мужчин и женщин.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды. Очки определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Министерства спорта России от 21.08.2018 г. №814. В случае равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжках в длину.

Фестиваль комплекса ГТО проводится согласно Методических рекомендаций по тестированию населения в рамках ВФСК ГТО, одобренных на заседании Координационной комиссии Министерства спорта РФ по введению и реализации ВФСК ГТО протоколом № 1 от 23.07.2014 г. п.П/1, одобренных на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 г. и 27.08.2014 г.

## **7. Награждение.**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете, награждаются грамотами и памятным подарком (отдельно юноши, отдельно девушки).

Команда, занявшая 1-е место в общекомандном зачете Фестиваля, награждается грамотой и кубком. Команды, занявшие 2-е и 3-е места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются грамотами соответствующих степеней.

## **8. Условия финансирования.**

МАУ «Центр физической культуры, патриотического воспитания и туризма «Фрегат» принимает на себя расходы по организации, судейству и проведению спортивного мероприятия.

## **9. Заявки на участие.**

Заявки (Приложение № 1) на участие в Фестивале подаются до 21 февраля 2023 года в МАУ «Центр физической культуры, патриотического воспитания и туризма «Фрегат» или на почту: [sport.centr@inbox.ru](mailto:sport.centr@inbox.ru).

Справки по телефонам:

8(42455) 21-999;

8(914) 402-59-64.

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

#### **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей мероприятия.**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. № 134 н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» (в том числе при проведении и подготовке физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ в Фестивале физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди школьных команд V-й и VI-й возрастных ступеней.**

---

(название команды)

---

---

| №<br>п/п | ФИО | Дата рождения<br>(число, месяц,<br>год) | УИН<br>участника | Степень<br>комплекса | Допуск врача,<br>дата, подпись,<br>печать |
|----------|-----|---|------------------|----------------------|---|
| 1        |     |   |                  |                      |   |
| 2        |     |   |                  |                      |   |
| 3        |     |   |                  |                      |   |
| 4        |     |   |                  |                      |   |
| 5        |     |   |                  |                      |   |
| 6        |     |   |                  |                      |   |

Ответственное лицо, дата, подпись.

М.п.

Контактные данные (телефон, эл. почта): \_\_\_\_\_

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

М.п.