Утверждено:
Директор МБУК
«Южно-Курильский районный Дом культуры»
_____Н.А.Кудревская
21.11.2022г.

Расписание занятий в спортивном зале
МБУК «Южно-Курильский районный Дом культуры»

ПОНЕДЕЛЬНИК

Начало занятия	Окончание занятия	Руководитель группы, конт.тел.	Вид спорта	Организация
10:00	11:00	*Мельникова Наталья Сергеевна, +7 924 490-99-02*	*Стрельба из пневматической винтовки*	*МАУ «ЦФКПВиТ «Фрегат»*
15:00	16:35	*Мирошникова Елена Эдуардовна +7900 426-03-42*	*Уроки физической культуры*	*МБОУ «Центр образования»*
17:00	22:00	*Гапоненко Максим Анатольевич, +7 984 137-93-44*	*Волейбол*	*МАУ «ЦФКПВиТ «Фрегат»*

ВТОРНИК

Начало занятия	Окончание занятия	Тренер (руководитель группы), конт.тел.	Вид спорта	Секция (организация)
10:00	12:00	*Асадулаев Магамед Гаджиевич +7 960 420-35-35*	*Вольная борьба*	*МБУ «СШ «Афалина»*
13:20	14:05	*Мирошникова Елена Эдуардовна +7900 426-03-42*	*Уроки физической культуры*	*МБОУ «Центр образования»*
14:30	16:30	*Бочкова Екатерина Сергеевна +7 950 301-97-08*	*Художественная гимнастика*	*МБУ «СШ «Афалина»*
18:00	20:00	*Бочкова Екатерина Сергеевна +7 950 301-97-08*	*Художественная гимнастика*	*МБУ «СШ «Афалина»*
20:00	22:00	*Гордиенко Михаил Станиславович +7 924 181-42-69*	*Баскетбол*	*МБОУ «СОШ пгт. Южно-Курильск»*

СРЕДА

Начало занятия	Окончание занятия	Тренер (руководитель группы), конт.тел.	Вид спорта	Секция (организация)
13:20	14:05	*Мирошникова Елена Эдуардовна +7900 426-03-42*	*Уроки физической культуры*	*МБОУ «Центр образования»*
16:00	18:00	*Асадулаев Магамед Гаджиевич +7 960 420-35-35*	*Вольная борьба*	*МБУ «СШ «Афалина»*
19:00	20:00	*Терехова Валентина Сергеевна, +7 914 402-59-64*	*Сёрфскейт*	*МАУ «ЦФКПВиТ «Фрегат»*
20:00	22:00	*Гапоненко Максим Анатольевич, +7 984 137-93-44*	*Волейбол*	*МАУ «ЦФКПВиТ «Фрегат»*

ЧЕТВЕРГ

Начало занятия	Окончание занятия	Тренер (руководитель группы), конт.тел.	Вид спорта	Секция (организация)
10:00	12:00	*Асадулаев Магамед Гаджиевич +7 960 420-35-35*	*Вольная борьба*	*МБУ «СШ «Афалина»*
13:20	14:05	*Мирошникова Елена Эдуардовна +7900 426-03-42*	*Уроки физической культуры*	*МБОУ «Центр образования»*
14:30	16:30	*Бочкова Екатерина Сергеевна +7 950 301-97-08*	*Художественная гимнастика*	*МБУ «СШ «Афалина»*
18:00	20:00	*Бочкова Екатерина Сергеевна +7 950 301-97-08*	*Художественная гимнастика*	*МБУ «СШ «Афалина»*
20:00	22:00	*Гордиенко Михаил Станиславович +7 924 181-42-69*	*Баскетбол*	*МБОУ «СОШ пгт. Южно-Курильск»*

ПЯТНИЦА

Начало занятия	Окончание занятия	Тренер (руководитель группы), конт.тел.	Вид спорта	Секция (организация)
10:00	11:00	*Мельникова Наталья Сергеевна, +7 924 490-99-02*	*Стрельба из пневматической винтовки*	*МАУ «ЦФКПВиТ «Фрегат»*
15:00	16:00	*Мирошникова Елена Эдуардовна +7900 426-03-42*	*Уроки физической культуры*	*МБОУ «Центр образования»*
16:00	18:00	*Асадулаев Магамед Гаджиевич +7 960 420-35-35*	*Вольная борьба*	*МБУ «СШ «Афалина»*
18:00	20:00	*Бочкова Екатерина Сергеевна +7 950 301-97-08*	*Художественная гимнастика*	*МБУ «СШ «Афалина»*
20:00	22:00	*Гапоненко Максим Анатольевич, +7 984 137-93-44*	*Волейбол*	*МАУ «ЦФКПВиТ «Фрегат»*

СУББОТА

Начало занятия	Окончание занятия	Тренер (руководитель группы), конт.тел.	Вид спорта	Секция (организация)
09:00	11:00	*Асадулаев Магамед Гаджиевич +7 960 420-35-35*	*Вольная борьба*	*МБУ «СШ «Афалина»*
11:00	13:00	*Бочкова Екатерина Сергеевна +7 950 301-97-08*	*Художественная гимнастика*	*МБУ «СШ «Афалина»*
13:20	14:05	*Мирошникова Елена Эдуардовна +7900 426-03-42*	*Уроки физической культуры*	*МБОУ «Центр образования»*
14:10	16:00	*Асадулаев Магамед Гаджиевич +7 960 420-35-35*	*Вольная борьба*	*МБУ «СШ «Афалина»*
16:15	22:00	*Гапоненко Максим Анатольевич, +7 984 137-93-44*	*Волейбол*	*МАУ «ЦФКПВиТ «Фрегат»*

Воскресенье - выходной